



OTC ATU
PUERTA

**CATÁLOGO DE
MEDICAMENTOS
Y ARTÍCULOS OTC**

2021



LOS ARTÍCULOS Y MEDICAMENTOS OTC QUE REALMENTE QUIERES CONSEGUIR, ESTÁN AQUÍ.

Evita el contagio de enfermedades, como COVID-19

- Protector de plástico para el rostro ("Faceshield")
- Toallitas desechables multiuso con alcohol al 75%
- Mascarillas

Las marcas que conoces, disponibles en el 2021

- Ecotrin®
- Theraflu®
- Voltaren®
- Sensodyne®
- Advil Migraine®
- Eucerin®
- Emergen-C®
- Tums®
- Robitussin®

Tus suplementos nutricionales favoritos

- Ensure®
- Glucerna®

¡OTC CON MMM, CADA AÑO SE PONE MEJOR!

LLAMA AL:

1-833-333-0043

(LIBRE DE CARGOS)

1-866-333-5469

TTY (AUDIO IMPEDIDOS)

TU CATÁLOGO OTC



OTC A TU PUERTA

1



ESCOGE DEL CATÁLOGO

Consulta con tu médico y/o farmacéutico sobre los medicamentos o artículos más apropiados para ti.

2



ORDENA

- TELÉFONO
- APLICACIÓN MÓVIL

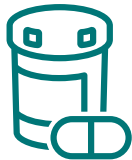
3



RECIBE EN TU HOGAR

En cinco días o menos, sin costo adicional.

Los precios mostrados en el Catálogo solo aplican para entrega a tu hogar.



EN LA FARMACIA

1



ESCOGE LOS ARTÍCULOS DEL CATÁLOGO

2



VISITA TU FARMACIA FAVORITA DENTRO DE LA RED

3



LLÉVATE TUS PRODUCTOS EN ESA MISMA VISITA

Los precios en farmacias pueden variar según el establecimiento.

LUNES A VIERNES, 8:00 A.M. A 6:00 P.M.
SÁBADOS, 8:00 A.M. A 1:00 P.M.

 www.mmmpr.com

 **MMM**
caminamos juntos

LÍMITES EN LAS CANTIDADES DE ARTÍCULOS POR CATEGORÍAS PUEDEN APLICAR.

ALIVIO DEL DOLOR



| CÓDIGO | DESCRIPCIÓN | EQUIVALENTE | CANTIDAD | PRECIO |
|--------|--|---------------------------|----------|---------|
| A1 | Acetaminophen 325 mg Regular Strength Adult Tabs | Tylenol Regular Strength | 100 | \$4.99 |
| A2 | TYLENOL EXTRA STRENGTH 500 MG TABS | ----- | 24 | \$5.99 |
| A3 | Pain Relief 500 mg Tabs | Tylenol Extra Strength | 24 | \$2.50 |
| A4 | 8 hr Arthritis Pain Acetaminophen ER 650 mg Caplets | Tylenol 8 hr Arthritis | 50 | \$7.80 |
| A5 | Children's Chewable Acetaminophen 160 mg Tabs | Children's Tylenol | 24 | \$5.99 |
| A6 | Children's Pain & Fever Acetaminophen 160 mg/5 ml | Children's Tylenol | 4 oz | \$3.99 |
| A7 | Tension Headache (Acetaminophen- Caffeine) 500-65 mg Tabs | Excedrin Tension Headache | 100 | \$6.59 |
| A8 | Aspirin EC 81 mg Tabs | Bayer Low dose Aspirin | 32 | \$1.39 |
| A9 | ECOTRIN 81 MG TABS | ----- | 45 | \$3.95 |
| A10 | Aspirin Low Dose 81 mg Chewable Cherry | Bayer Aspirin | 36 | \$1.59 |
| A11 | Aspirin 325 mg Tabs | Bayer Aspirin | 125 | \$3.39 |
| A12 | Aspirin 325 mg DR EC Tabs | Bayer Aspirin EC | 125 | \$3.69 |
| A13 | Back & Body (Aspirin- Caffeine) 500-32.5 mg | Bayer Back & Body | 50 | \$3.20 |
| A14 ▲ | Naproxen 220 mg All Day Pain Relief Caplets | Aleve | 50 | \$5.30 |
| A15 ▲ | ALEVE 220 MG CAPLETS (NAPROXEN) | ----- | 24 | \$5.59 |
| A16 | Ibuprofen 200 mg Caplets | Advil | 50 | \$2.49 |
| A17 | ADVIL LIQUID-GEL (IBUPROFEN 200 MG) CAPS | ----- | 20 | \$4.49 |
| A18 | ADVIL DUAL ACTION (ACETAMINOPHEN 125 MG + IBUPROFEN 250 MG) CAPS | ----- | 18 | \$4.29 |
| A19 | Children's Ibuprofen 100 mg/5 ml Oral Suspension | Children's Motrin | 4 oz | \$5.99 |
| A20 | ADVIL MIGRAINE 200 MG CAPS | ----- | 20 | \$4.49 |
| A21 | Urinary Pain Relief 97.5 mg Tabs | AZO Urinary Pain Relief | 12 | \$5.30 |
| A22 | Heat Wrap Pad 8 hr | Thermacare | 3 | \$6.59 |
| A23 | Muscle Rub Cream | Bengay Ultra | 113 gm | \$10.50 |
| A24 | Arthritis Cream (Trolamine) 10% | Aspercream | 85 gm | \$5.30 |
| A25 | Icy Hot (Menthol) 16% Liquid | Aspercream Max Strength | 73 ml | \$10.99 |
| A26 | Ice Blue Gel 2% | Icy Hot | 226.8 gm | \$3.49 |
| A27 | MASLAC | ----- | 3 oz | \$8.95 |
| A28 ▲ | Diclofenac Gel 1% | Voltaren Topical Gel | 100 gm | \$12.99 |
| A29 ▲ | VOLTAREN TOPICAL GEL 1% | ----- | 50 mg | \$12.99 |

ALIVIO DEL INSOMNIO

| CÓDIGO | DESCRIPCIÓN | EQUIVALENTE | CANTIDAD | PRECIO |
|--------|---|---------------------------|----------|--------|
| B1 | Sleep Aid (Doxylamine) 25 mg Tabs | Unisom | 32 | \$2.99 |
| B2 ● | Melatonin 5 mg Tabs | ----- | 100 | \$4.09 |
| B3 | Acetaminophen PM (APAP- Diphenhydramine) 25-500 mg Tabs | Tylenol PM Extra Strength | 24 | \$2.79 |
| B4 | TYLENOL PM 25-500 MG CAPLETS | ----- | 24 | \$6.49 |

ALIVIO DEL MAREO

| CÓDIGO | DESCRIPCIÓN | EQUIVALENTE | CANTIDAD | PRECIO |
|--------|--|-------------|----------|--------|
| C1 | <i>Motion Sickness Relief (Dimenhydrinate) 50 mg</i> | Dramamine | 12 | \$1.29 |



APOYOS Y SOPORTE

| CÓDIGO | DESCRIPCIÓN | EQUIVALENTE | CANTIDAD | PRECIO |
|--------|--|-------------|----------|---------|
| D1 | <i>Arm Sling Universal with Shoulder Pad</i> | ----- | 1 | \$10.95 |
| D2 | <i>Tennis Elbow Strap Universal</i> | ----- | 1 | \$5.99 |
| D3 | <i>Wrist Splint Universal</i> | ----- | 1 | \$10.98 |
| D4 | <i>Wrist Support Universal</i> | ----- | 1 | \$2.73 |
| D5 | <i>Wrist Wrap Universal</i> | ----- | 1 | \$6.99 |
| D6 | <i>Back Support Universal</i> | ----- | 1 | \$15.69 |
| D7 | <i>Knee Wrap Open Patella Universal</i> | ----- | 1 | \$12.99 |
| D8 | <i>Ankle Support Universal</i> | ----- | 1 | \$10.95 |
| D9 | <i>Thigh Wrap Universal</i> | ----- | 1 | \$12.88 |
| D10 | <i>Knee Elastic W/Stays Small</i> | ----- | 1 | \$8.43 |
| D11 | <i>Knee Elastic W/Stays Medium</i> | ----- | 1 | \$5.99 |
| D12 | <i>Knee Elastic W/Stays Large</i> | ----- | 1 | \$8.43 |
| D13 | <i>Cushion, Ring</i> | ----- | 1 | \$17.99 |



CATARRO Y ALERGIA

| CÓDIGO | DESCRIPCIÓN | EQUIVALENTE | CANTIDAD | PRECIO |
|--------|--|-------------------------------|----------|--------|
| E1 | ROBITUSSIN DM LIQUID | ----- | 4 oz | \$7.15 |
| E2 | <i>Tussin DM Cough/ Chest Congestion Liquid</i> | Robitussin DM | 4 oz | \$2.69 |
| E3 | <i>Tussin DM [Guaifenesin -Dextromethorphan] 200-20 mg/10 ml Liquid</i> | Robitussin DM Sugar Free | 4 oz | \$5.36 |
| E4 | <i>12 Hour Cough DM [Dextromethorphan] Orange Alcohol Free Oral Susp</i> | Delsym | 3 oz | \$8.55 |
| E5 | <i>Tussin Cold CF Liquid</i> | Robitussin Multisymptoms Cold | 4 oz | \$2.90 |
| E6 | <i>Daytime Severe Cold & Flu Liquid</i> | Dayquil | 237 ml | \$4.99 |
| E7 | TYLENOL COLD & FLU 200-10-5-325 MG TABS | ----- | 24 | \$7.99 |
| E8 | <i>Severe Cold/Flu 200-10-5-325 mg Tabs</i> | Tylenol Cold & Flu | 24 | \$4.49 |
| E9 | <i>Cough & Cold HBP [Chlorpheniramine - Dextromethorphan] 4-30 mg Tabs</i> | Coricidin HBP Cough & Cold | 16 | \$3.99 |
| E10 | <i>Daytime Sinus Reliever Pressure & Pain [Phenylephrine- APAP-Guaifenesin] Tab 5-325-200 mg Caplets</i> | Tylenol Sinus Severe | 24 | \$2.39 |
| E11 | <i>Mucus Relief Dm [Guaifenesin -Dextromethorphan] 400-20 mg Tabs</i> | <i>Mucinex DM</i> | 50 | \$5.69 |

= Artículos seguros para uso de personas con diabetes (no contienen azúcar).

= Artículos seguros para uso de personas con presión arterial elevada.

= Artículos disponibles solo para entregar en tu hogar.

CATARRO Y ALERGIA (continuación)

| CÓDIGO | DESCRIPCIÓN | EQUIVALENTE | CANTIDAD | PRECIO |
|--------|---|--|----------|---------|
| E12 | <i>Mucus Relief (Guaifenesin) 200 mg Tabs</i> | Mucinex | 60 | \$3.69 |
| E13 | VICKS NYQUIL COUGH CHERRY LIQUID | ----- | 355 ml | \$12.96 |
| E14 | <i>Nighttime Cough Cherry Liquid</i> | Vicks Nyquil Cough | 355 ml | \$5.99 |
| E15 | <i>Cough Drop 7.5 mg Lozenges</i> | Halls | 30 | \$1.69 |
| E16 | <i>Cough Drop 7.6 mg Lemon Sugar Free Lozenges</i> | Halls Cough Drops Honey Lemon Sugar Free | 25 | \$4.25 |
| E17 | <i>All Day Allergy (Cetirizine) 10 mg 24 hr Tabs</i> | Zyrtec | 30 | \$3.00 |
| E18 | <i>Levocetirizine 24 hr 5 mg Tabs</i> | Xyzal | 10 | \$5.99 |
| E19 | BENADRYL ALLERGY (DIPHENHYDRAMINE) 25 MG CAPS | ----- | 24 | \$6.99 |
| E20 | <i>Allergy (Diphenhydramine) 25 mg Caps</i> | Benadryl Allergy | 24 | \$1.39 |
| E21 | <i>Allergy Relief (Fexofenadine) 180 mg 24 hr Tabs</i> | Allegra Allergy | 15 | \$12.39 |
| E22 | <i>Loratadine 10 mg Tabs</i> | Claritin | 30 | \$3.99 |
| E23 | <i>Children's Allergy (Loratadine) 5 mg/ 5 ml Sugar Free Liquid</i> | Children's Claritin | 4 oz | \$9.89 |
| E24 | <i>Nasal Allergy Spray 24 hr (Triamcinolone) 55 mcg/ Spray</i> | Nasacort | 0.57 oz | \$22.38 |
| E25 | <i>Fluticasone Solution Nasal</i> | Flonase Allergy Relief | 15.8 ml | \$18.49 |
| E26 | <i>Saline 0.65% Nasal Solution</i> | Ocean | 88 ml | \$1.79 |
| E27 | <i>Nasal Strips 30 Clear Medium</i> | Breath Right | 30 | \$12.80 |
| E28 | <i>Sore Throat 1.4% Cherry Spray</i> | Chloraseptic | 177 ml | \$3.29 |
| E29 | VICKS VAPORUB OINTMENT | ----- | 1.76 oz | \$7.49 |
| E30 | <i>Chest Rub Medicated Ointment</i> | Vicks Vaporub | 1.76 oz | \$5.09 |
| E31 | <i>Immune Support Citrus Chewable Tabs</i> | Airborne | 50 | \$10.99 |
| E32 | EMERGEN-C 1,000 MG VITAMIN C ORANGE PACK | ----- | 30 | \$11.99 |
| E33 | THERAFLU EXPRESS MAX DAYTIME LIQUID | ----- | 8.3 oz | \$8.49 |
| E34 | THERAFLU EXPRESS NIGHTTIME LIQUID | ----- | 8.3 oz | \$8.49 |

CESACIÓN DE FUMAR




| CÓDIGO | DESCRIPCIÓN | EQUIVALENTE | CANTIDAD | PRECIO |
|--------|-------------------------------------|-------------|----------|---------|
| F1 | <i>Nicotine Patch 7 mg / 24 hr</i> | Habitrol | 14 | \$57.10 |
| F2 | <i>Nicotine Patch 14 mg / 24 hr</i> | Habitrol | 14 | \$57.10 |
| F3 | <i>Nicotine Patch 21 mg / 24 hr</i> | Habitrol | 14 | \$36.60 |

CUIDADO DE LA DIABETES



| CÓDIGO | DESCRIPCIÓN | EQUIVALENTE | CANTIDAD | PRECIO |
|--------|---|------------------|----------|--------|
| G1 | <i>Glucose Tablets Orange</i> | Trueplus Glucose | 50 | \$5.42 |
| G2 | <i>Glucose Tablets Raspberry</i> | Trueplus Glucose | 50 | \$5.42 |
| G3 | <i>Diabetic Sock Ankle White - Medium</i> | ----- | 1 par | \$6.92 |

CUIDADO DE LA DIABETES (continuación)



| CÓDIGO | DESCRIPCIÓN | EQUIVALENTE | CANTIDAD | PRECIO |
|--------|------------------------------------|-------------|----------|--------|
| G4 ■ | Diabetic Sock Ankle White - Large | ----- | 1 par | \$6.92 |
| G5 ■ | Diabetic Sock Crew White - Medium | ----- | 1 par | \$8.32 |
| G6 ■ | Diabetic Sock Crew White - Large | ----- | 1 par | \$8.32 |
| G7 ■ | Diabetic Sock Ankle Black - Medium | ----- | 1 par | \$6.92 |
| G8 ■ | Diabetic Sock Ankle Black - Large | ----- | 1 par | \$6.92 |
| G9 ■ | Diabetic Sock Crew Black - Medium | ----- | 1 par | \$8.32 |
| G10 ■ | Diabetic Sock Crew Black - Large | ----- | 1 par | \$8.40 |

CUIDADO DE LA PIEL



| CÓDIGO | DESCRIPCIÓN | EQUIVALENTE | CANTIDAD | PRECIO |
|--------|--|---------------------------|----------|---------|
| H1 | A&D Zinc Oxide Diaper Rash Cream | A&D | 4 oz | \$9.00 |
| H2 | Zinc Oxide 40% Maximum Strength Diaper Rash Ointment | ----- | 4 oz | \$6.99 |
| H3 | Zinc Oxide 25% Cream | ----- | 1 oz | \$2.50 |
| H4 | Antiseptic Skin Cleanser | Hibiclens | 8 oz | \$11.00 |
| H5 | EUCERIN CALM BODY WASH | ----- | 8.4 oz | \$9.69 |
| H6 | PROTEX LIQUID ANTIBACTERIAL SOAP | ----- | 7.5 oz | \$4.99 |
| H7 | Moisturizing Cream | Cerave | 473 ml | \$8.99 |
| H8 | EUCERIN INTENSIVE SKIN LOTION | ----- | 6.8 oz | \$9.49 |
| H9 | Agua Maravilla | Agua Hamamelis | 8 oz | \$4.99 |
| H10 | Sunscreen SPF 50 Lotion | Coppertone SPF 50 | 8 oz | \$9.99 |
| H11 | Sunscreen SPF 30 Lotion | Coppertone SPF 30 | 8 oz | \$8.99 |
| H12 | Aloe Vera Smoothing Gel | Banana Boat Aloe Vera | 1 oz | \$5.49 |
| H13 | Instant Burn Relief SX | Solarcaine Aloe | 4.5 oz | \$9.29 |
| H14 | Hand Sanitizer 70% Gel | Purell | 236 ml | \$3.99 |
| H15 | Mosquito Repellent No DEET | OFF Familycare Clean Feel | 3.4 oz | \$9.99 |

CUIDADO DE OJOS Y OÍDOS



| CÓDIGO | DESCRIPCIÓN | EQUIVALENTE | CANTIDAD | PRECIO |
|--------|---|-----------------|----------|---------|
| I1 | SYSTANE EYE DROPS | ----- | 30 amp | \$17.95 |
| I2 | Lubricant Eye Drops | Systane | 30 amp | \$16.09 |
| I3 | Artificial Tears Eye Drops | Visine Tears | 15 ml | \$3.99 |
| I4 | Redness Relief (tetrahydrozoline) Eye Drops | Visine Original | 15 ml | \$3.49 |
| I5 | Eye Itch Relief (ketotifen) Dr 0.025% Eye Drops | Zaditor | 5 ml | \$10.79 |
| I6 | NAPHCON A EYE DROPS | ----- | 15 ml | \$12.49 |

CUIDADO DE OJOS Y OÍDOS (continuación)



| CÓDIGO | DESCRIPCIÓN | EQUIVALENTE | CANTIDAD | PRECIO |
|--------|----------------------------|-------------|----------|---------|
| 17 ▲ | PATADAY 0.2% EYE DROPS | ----- | 2.5 ml | \$22.99 |
| 18 | Eye Wash Irrigant Solution | Boraqua | 4 oz | \$11.89 |
| 19 | Ear Wax Remover Drops | Debrox | 15 ml | \$3.29 |

CUIDADO DE PIES



| CÓDIGO | DESCRIPCIÓN | EQUIVALENTE | CANTIDAD | PRECIO |
|--------|---------------------------------------|--------------------|----------|--------|
| J1 | Clotrimazole 1% Cream | Lotrimin AF | 28 gm | \$2.99 |
| J2 | Tolnaftate 1% Antifungal Cream | Tinactin | 1 oz | \$2.99 |
| J3 | Foot Powder (Miconazole) SP 2% Powder | Lotrimin AF Powder | 130 gm | \$6.59 |
| J4 | Corn Remover | Dr. Scholls | 9 ml | \$2.90 |
| J5 | Moleskin Pads | Moleskin | 3 | \$2.30 |

CUIDADO DIGESTIVO



| CÓDIGO | DESCRIPCIÓN | EQUIVALENTE | CANTIDAD | PRECIO |
|--------|---|-------------------------|----------|---------|
| K3 ▲ | Acid Reducer (Famotidine) 10 mg Tabs | Pepcid AC | 30 | \$2.79 |
| K4 ▲ | Acid Reducer (Famotidine) 20 mg Tabs | Pepcid AC | 25 | \$5.79 |
| K5 ▲ | Esomeprazole Magnesium 20 mg DR Caps | NEXIUM 24 hr | 14 | \$10.28 |
| K6 ▲ | Lansoprazole 15 mg Tabs | Prevacid 24 hr | 14 | \$11.10 |
| K7 ▲ | Omeprazole 20 mg Tabs | Prilosec OTC | 28 | \$29.29 |
| K8 | Extra Strength Antacid Chewable Original Tabs | GAVISCON | 100 | \$5.95 |
| K9 | Extra Strength Heartburn Relief Cherry Liquid | GAVISCON Extra Strength | 12 oz | \$9.45 |
| K10 | Antacid 1000 mg Assorted Berries Chewable Tabs | Tums | 72 | \$3.79 |
| K11 | Antacid/ Antigas Mint Liquid | Maalox Regular Strength | 12 oz | \$4.39 |
| K12 | Pink Bismuth 262 mg Chewable Tabs | Pepto Bismol | 30 | \$3.69 |
| K13 | Stomach Relief (Bismuth Subsalicylate) 525 mg/ 30 ml Liquid | Pepto Bismol | 354 ml | \$7.60 |
| K14 | Gas Relief 125 mg XS Softgels | Gas-X | 30 | \$3.29 |
| K15 | IMODIUM AD 2 MG CAPLETS | ----- | 12 | \$8.99 |
| K16 | Anti-Diarrheal 2 mg Caplets | Imodium AD | 12 | \$1.39 |
| K17 | Dairy Digestive Caplets | FAST ACT | 60 | \$8.26 |
| K18 | Nausea Relief Cherry Alcohol Free Liquid | EMETROL | 4 oz | \$3.99 |
| K19 | Alka-Sel Heartburn Tabs Effervescent | Alka Seltzer | 36 | \$10.29 |
| K20 | Fiber Laxative 625 mg Caplets | Fibercon | 90 | \$9.19 |
| K21 | Fiber Laxative Orange Smooth Texture | Metamucil | 10 oz | \$10.59 |
| K22 | Stool Softener 100 mg Gelcaps | Colace | 100 | \$3.99 |

CUIDADO DIGESTIVO (continuación)



| CÓDIGO | DESCRIPCIÓN | EQUIVALENTE | CANTIDAD | PRECIO |
|--------|--|---------------------------|----------|---------|
| K23 | Mineral Oil Liquid | Roberts | 16 oz | \$5.59 |
| K24 | Milk Of Magnesium Original Liquid | Phillips Milk of Magnesia | 12 oz | \$3.99 |
| K26 | Glycerin Laxative Suppositories | Glycerin | 2 gm | \$2.99 |
| K27 | Clearlax Laxative Powder | Miralax | 3 oz | \$8.70 |
| K30 | Enema Water Bottle Combination | ----- | 1 | \$14.99 |
| K31 | Bisacodyl 5 mg EC Tabs | Dulcolax | 25 | \$1.89 |
| K32 | Senna-S 50 mg-8.6 mg Tabs | Senokot-S | 60 | \$3.89 |
| K33 | Regular Strength Chocolate Laxative Senosides 15 mg Pieces | EX-LAX | 24 | \$5.40 |
| K34 | Hemorrhoidal Suppositories | Preparation H | 12 | \$4.19 |
| K35 | Hemorrhoid 0.25-14-74.9 % Ointment | Preparation H | 57 gm | \$5.29 |
| K36 | Hemorrhoidal Wipes W/Alloe | Preparation H | 48 | \$6.79 |
| K37 | GAVICON CHERRY LIQUID | ----- | 12 oz | \$9.98 |
| K38 | TUMS EX ASSORTED FRUIT TABS | ----- | 96 | \$6.39 |

CUIDADO FEMENINO



| CÓDIGO | DESCRIPCIÓN | EQUIVALENTE | CANTIDAD | PRECIO |
|--------|-------------------------------|---------------------|----------|---------|
| L1 | Anti-Itch Vaginal Cream 20-3% | Vagisil | 28 gm | \$3.99 |
| L2 | Miconazole 7 Cream 2% | Monistat 7 | 45 gm | \$10.39 |
| L3 | Tioconazole-1 Ointment | Monistat 1 day | 4.6 gm | \$27.39 |
| L4 | Vaginal Moisturizer | Replens Moisturizer | 1 oz | \$17.25 |

CUIDADO ORAL



| CÓDIGO | DESCRIPCIÓN | EQUIVALENTE | CANTIDAD | PRECIO |
|--------|--|---------------------------------------|----------|---------|
| M1 | ANBESOL MAX / ST GEL | ----- | 0.33 oz | \$12.39 |
| M2 |  FINAFTA LIQUID | ----- | 15 ml | \$8.29 |
| M3 | Antiseptic Mouthwash | Listerine | 16 oz | \$3.59 |
| M4 | EFFERDENT PLUS TABS | ----- | 36 | \$5.79 |
| M5 | FIXODENT 2.4 OZ ORIG | ----- | 2.4 oz | \$12.10 |
| M6 | Soft Toothbrush | Colgate Soft Toothbrush | 2 | \$3.90 |
| M7 | Toothpaste | Colgate Total Fresh Stripe Toothpaste | 6 oz | \$3.99 |
| M8 | SENSODYNE- REPAIR & PROTECT EXTRA FRESH | ----- | 3.4 oz | \$6.76 |
| M9 | Dental Tape Waxed | Dental Tape Waxed | 1 | \$2.59 |

INCONTINENCIA



| CÓDIGO | DESCRIPCIÓN | EQUIVALENTE | CANTIDAD | PRECIO |
|--------|------------------------------|------------------|----------|---------|
| N1 | TENA BASIC MEDIUM | ----- | 72 | \$37.50 |
| N2 | TENA BASIC LARGE | ----- | 72 | \$37.50 |
| N3 | TENA CLASSIC X-LARGE | ----- | 50 | \$37.50 |
| N4 | PULL UP SMALL / MEDIUM | Depend Underwear | 80 | \$43.80 |
| N5 | PULL UP LARGE | Depend Underwear | 72 | \$47.80 |
| N6 | PULL UP X-LARGE | Depend Underwear | 56 | \$55.80 |
| N7 | Wings Adult Briefs Small | ----- | 96 | \$37.50 |
| N8 | Wings Adult Briefs Medium | ----- | 96 | \$37.50 |
| N9 | Wings Adult Briefs Large | ----- | 72 | \$37.50 |
| N10 | Wings Adult Briefs X-Large | ----- | 60 | \$37.50 |
| N11 | Wings Adult Briefs XX-Large | ----- | 48 | \$41.99 |
| N12 | Wings Adult Briefs XXX-Large | ----- | 32 | \$49.95 |
| N13 | TENA PANTS MEDIUM | ----- | 60 | \$39.95 |
| N14 | TENA PANTS LARGE | ----- | 60 | \$39.95 |
| N15 | Women's Bladder Control Pads | Poise | 22 | \$5.99 |
| N16 | Men's Bladder Control Pads | Depend | 14 | \$8.99 |
| N17 | Underpads | ----- | 150 | \$37.50 |
| N18 | Wipes | Chubs | 20 | \$1.89 |
| N19 | Wipes | Chubs | 48 | \$2.49 |
| N20 | Wipes | Chubs | 80 | \$3.09 |

MÁQUINA DE TOMAR LA PRESIÓN



| CÓDIGO | DESCRIPCIÓN | EQUIVALENTE | CANTIDAD | PRECIO |
|--------|-------------------------------------|-------------|----------|---------|
| 01 | Blood Pressure Monitor Small-Medium | ----- | 1 | \$25.00 |
| 02 | Blood Pressure Monitor Large | ----- | 1 | \$25.00 |
| 03 | Blood Pressure X-Large | ----- | 1 | \$25.00 |

MISCELÁNEOS

| CÓDIGO | DESCRIPCIÓN | EQUIVALENTE | CANTIDAD | PRECIO |
|--------|---|-------------|----------|---------|
| P1 | Pill Box 7 days | ----- | 1 | \$2.49 |
| P2 | Pill Cut Case | ----- | 1 | \$4.49 |
| P3 | Ice Bag 6 inch | ----- | 1 | \$8.49 |
| P4 | Heating Pad Moist/ Dry Heat | ----- | 1 | \$29.99 |
| P5 | Thermometer 20 Seconds Flexible Tip Digital | ----- | 1 | \$6.88 |
| P6 | Toallitas multiusos con 75% de alcohol | ----- | 15 | \$1.95 |
| P7 | Finger Pulse Oximeter | ----- | 1 | \$34.95 |
| P8 | Bathroom Scale | ----- | 1 | \$27.95 |
| P9 | Food Scale | ----- | 1 | \$22.95 |

MEDICAMENTOS RECETADOS



RECETA A TU
PUERTA

¡MMM te cuida!

Para apoyarte, evitando que salgas frecuentemente a buscar tus medicinas recetadas, cubrimos el costo de entregas de medicamentos recetados, incluyendo los de mantenimiento.

Busca la lista de las más de **1,000 farmacias participantes** en www.mmmpr.com



Para más información sobre este y otros servicios, comunícate con **Servicios al Afiliado** al:

1-866-333-5470

(LIBRE DE CARGOS)

1-866-333-5469

TTY (AUDIO IMPEDIDOS)

Lunes a domingo, de 8:00 a.m. a 8:00 p.m.

PRIMEROS AUXILIOS



| CÓDIGO | DESCRIPCIÓN | EQUIVALENTE | CANTIDAD | PRECIO |
|--------|--|-------------------------------|----------|---------|
| Q1 | <i>Triple Antibiotic Ointment</i> | Neosporin | 1 oz | \$4.59 |
| Q2 | <i>Bacitracin Ointment</i> | ----- | 1 oz | \$3.99 |
| Q3 | <i>Poly Bacitracin Ointment</i> | Polysporin | 1 oz | \$4.99 |
| Q4 | <i>Anti Itch Cream</i> | Benadryl Cream | 1 oz | \$2.99 |
| Q5 | <i>Anti- Itch Extra Strength Cream</i> | Benadryl Extra Strength Cream | 1 oz | \$2.99 |
| Q6 | <i>Anti-itch Lotion</i> | Sarna | 7.5 oz | \$9.99 |
| Q7 | <i>Pramoxine- Calamine 1-8% Lotion</i> | Caladryl | 6 oz | \$7.80 |
| Q8 | <i>Calamine- Zinc Oxide 8-8% Lotion</i> | Calamine | 6 oz | \$6.99 |
| Q9 | <i>Hydrocortisone 1% Cream</i> | Cortaid | 1 oz | \$2.89 |
| Q10 | <i>Epsom Salt Granules</i> | Epsom Salt | 1 lb | \$2.59 |
| Q11 | <i>Hydrogen Peroxide .3% Solution</i> | Agua Oxigenada | 16 oz | \$1.49 |
| Q12 | <i>Merthiolate Tincture</i> | Merthiolate | 1 oz | \$3.29 |
| Q13 | <i>Iodine Tincture 2%</i> | Iodine Tincture | 1 oz | \$7.89 |
| Q14 | <i>Povidone-Iodine 10% Solution</i> | Betadine | 8 oz | \$7.09 |
| Q15 | <i>Alcohol Isopropyl 70% Solution</i> | Alcohol Isopropyl | 16 oz | \$3.10 |
| Q16 | <i>Petroleum Jelly</i> | Vaseline | 3.75 oz | \$2.49 |
| Q17 | <i>Powder Free Exam Gloves Universal Large</i> | ----- | 100 | \$9.60 |
| Q18 | <i>Bandage Plst A/B Ap 0.1%</i> | Band-Aid | 60 | \$2.10 |
| Q19 | <i>Bandage Shr A/B Ap 0.1% Astd</i> | Band-Aid | 20 | \$2.29 |
| Q20 ▲ | <i>Alcohol Swabs Isopropyl Alcohol 70%</i> | ----- | 100 | \$2.49 |
| Q21 ▲ | <i>Pads Sterile 3"X 3"</i> | Band-Aid | 25 | \$4.59 |
| Q22 ▲ | <i>Pads Sterile 4"x 4"</i> | Band-Aid | 10 | \$3.79 |
| Q23 ▲ | <i>Pads Sterile No Stick 3"X 4"</i> | Band-Aid | 10 | \$3.49 |
| Q24 ▲ | <i>Bandage Gauze 3"X 2.5 Yd</i> | Band-Aid | 2.5 yd | \$2.69 |
| Q25 ▲ | <i>Paper Tape Dispenser 1N</i> | 3M Tape | 10 yd | \$4.60 |
| Q26 ▲ | <i>Tape Waterproof Adhesive 1"</i> | Band-Aid | 5 yd | \$2.99 |
| Q27 ▲ | <i>Elastic Bandage 3 x 5 Yds</i> | ----- | 5 yd | \$8.50 |
| Q28 | <i>Cotton Balls Sterile</i> | Cotton Balls | 130 | \$3.99 |
| Q29 | <i>First Aid Kit</i> | J&J First Aid Kit | 70 pcs | \$12.09 |
| Q30 | <i>Wart Remover Liquid 17%</i> | Dr. Scholl's Wart | 9 ml | \$6.50 |
| Q32 | <i>Mascarillas de Protección Desechables "Earloop"</i> | ----- | 10 pcs | \$5.00 |
| Q33 | <i>Protector Faciales de Plástico</i> | ----- | 1 | \$4.50 |
| Q34 | <i>Alcoholado</i> | ----- | 12 oz | \$2.79 |
| Q35 | DERMOPLAST AEROSOL 20-0.5% | | 78 g | \$8.29 |

SUPLEMENTOS NUTRICIONALES



| CÓDIGO | DESCRIPCIÓN | EQUIVALENTE | CANTIDAD | PRECIO |
|--------|----------------------------|-------------|----------|---------|
| R1 | ENSURE VANILLA EAGLE | ----- | 6 | \$9.99 |
| R2 | ENSURE CHOCOLATE EAGLE | ----- | 6 | \$9.99 |
| R3 | ENSURE STRAWBERRY EAGLE | ----- | 6 | \$9.99 |
| R4 | ENSURE BUTTER PECAN EAGLE | ----- | 6 | \$9.99 |
| R5 | ENSURE VANILLA EAGLE | ----- | 24 | \$39.96 |
| R6 | ENSURE CHOCOLATE EAGLE | ----- | 24 | \$39.96 |
| R7 | ENSURE STRAWBERRY EAGLE | ----- | 24 | \$39.96 |
| R8 | ENSURE BUTTER PECAN EAGLE | ----- | 24 | \$39.96 |
| R9 | GLUCERNA VANILLA SHAKES | ----- | 6 | \$11.99 |
| R10 | GLUCERNA CHOCOLATE SHAKES | ----- | 6 | \$11.99 |
| R11 | GLUCERNA STRAWBERRY SHAKES | ----- | 6 | \$11.99 |
| R12 | GLUCERNA VANILLA SHAKES | ----- | 24 | \$47.99 |
| R13 | GLUCERNA CHOCOLATE SHAKES | ----- | 24 | \$47.99 |
| R14 | GLUCERNA STRAWBERRY SHAKES | ----- | 24 | \$47.99 |

DERIVADOS DE PROTEÍNAS

| CÓDIGO | DESCRIPCIÓN | EQUIVALENTE | CANTIDAD | PRECIO |
|--------|------------------------------|--------------------|----------|---------|
| S1 | Colágeno Plus Vitamin C Tabs | ----- | 90 | \$13.99 |
| S2 | G Pre-Protein Liquid | Pre-Protein Liquid | 16 oz | \$17.99 |



VITAMINAS Y MINERALES

| CÓDIGO | DESCRIPCIÓN | EQUIVALENTE | CANTIDAD | PRECIO |
|--------|---|------------------|----------|---------|
| V1 | Vitamin A 10,000 IU Caps | ----- | 100 | \$7.39 |
| V2 | Vitamin B-1 Tabs 100 mg | ----- | 100 | \$6.60 |
| V3 | Vitamin B-6 Tabs 100 mg | ----- | 100 | \$6.00 |
| V4 | B-Complex Plus Vitamin C Tabs | ----- | 100 | \$6.69 |
| V5 | Vitamin B-12 (Cyanocobalamin) Tabs 1,000 mcg Caps | ----- | 60 | \$5.59 |
| V6 | Vitamin B-12 (Cyanocobalamin) 1,000 Mcg Sublingual Tabs | ----- | 60 | \$6.99 |
| V7 | Biotin 10,000 mcg Tabs | ----- | 100 | \$13.19 |
| V8 | Vitamin C 500 mg Tabs | ----- | 100 | \$4.40 |
| V9 | CALTRATE 600 + D3 TABS 600MG-800 IU | ----- | 60 | \$12.99 |
| V10 | Calcium 600 + D3 Tabs 600 mg-800 IU | Caltrate 600 + D | 60 | \$2.79 |
| V11 | Calcium/Magnesium/Zinc Caplets | ----- | 100 | \$6.19 |
| V12 | CoQ10 Tabs 200 mg | ----- | 30 | \$13.29 |

○ = Medicamentos y/o artículos de doble propósito. Estos medicamentos y/o artículos pueden ser utilizados para más de una condición.

■ = Artículos seguros para uso de personas con diabetes (no contienen azúcar).

VITAMINAS Y MINERALES (continuación)

| CÓDIGO | DESCRIPCIÓN | EQUIVALENTE | CANTIDAD | PRECIO |
|--------|--|-----------------------------|----------|---------|
| V13 | ● Vitamin D3 Tabs 1,000 IU | ----- | 75 | \$2.69 |
| V14 | ● Vitamin D3 Tablets 90 mg-10,000 IU | ----- | 100 | \$6.69 |
| V16 | ● Vitamin E 400 IU Softgel | ----- | 100 | \$10.99 |
| V17 | ● Eye Health W/ Lutein Caplets | Ocuvite Lutein & Zeaxanthin | 36 | \$9.00 |
| V18 | ● Ferrous Sulf 325 mg Tabs | Feosol | 125 | \$4.89 |
| V19 | ● Fish Oil 1000 mg Caps | ----- | 60 | \$8.50 |
| V20 | ● Folic Acid 400 mcg Tabs | ----- | 250 | \$6.09 |
| V21 | ● Glucosamine / Chondroitin W/MSM Tabs | ----- | 90 | \$15.39 |
| V22 | ● L-Lysine 500 mg Tabs | ----- | 100 | \$5.79 |
| V23 | ● Multivitamin Adult Caplets | Centrum Adults | 300 | \$20.19 |
| V24 | ● Multivitamin W/Fe Tabs | ----- | 100 | \$7.39 |
| V25 | ● CENTRUM SILVER WOMEN | ----- | 65 | \$10.39 |
| V26 | ● Multivitamin Women Tabs | Centrum Adults Women's | 100 | \$6.60 |
| V27 | ● CENTRUM SILVER MEN | ----- | 65 | \$10.39 |
| V28 | ● Multivitamin MEN Caplets | Centrum Adults Men's | 100 | \$7.89 |
| V29 | ● Magnesium 250 mg Tabs | ----- | 100 | \$5.09 |
| V30 | ● Magnesium Oxide 400 mg Tabs | Mag-Ox 400 | 120 | \$5.89 |
| V31 | ● Potassium 99 mg Tabs | ----- | 100 | \$5.00 |
| V32 | ● Super Omega 3 Softgels | ----- | 60 | \$13.09 |
| V33 | ● VASOFLEX TABS | ----- | 60 | \$22.99 |
| V34 | ● Vitamins W/ Lipotropics Tabs | Ear Health Formula | 100 | \$25.50 |
| V35 | ● Zinc Gluconate 50mg Tabs | ----- | 100 | \$6.29 |
| V36 | ● Alpha lipoic acid 300 mg Caps | ----- | 50 | \$9.99 |
| V37 | ● APETEX LIQUID | Apetigen Liquid | 474 ml | \$14.95 |
| V38 | ● 🚚 AGUA DE AZAHAR LIQUID | ----- | 8 oz | \$2.79 |



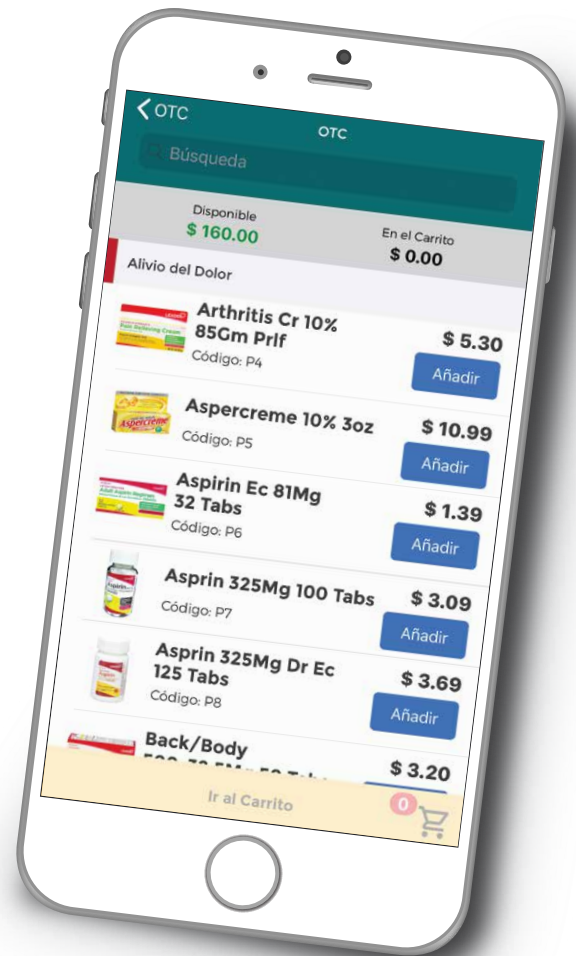
APLICACIÓN
MÓVIL

ORDENA TUS OTC

AL TOQUE DE LA PANTALLA

Además, puedes ver:

- Catálogo de artículos fuera del recetario, OTC
- Fotos de artículos OTC por categoría
- Historial de órdenes
- Balance mensual de tu beneficio de OTC
- Balance restante mientras vas ordenando
- Estatus de órdenes



Esta aplicación es exclusiva para afiliados y cuidadores autorizados.

FÁCIL DE DESCARGAR Y USAR

Preguntas y Respuestas

¿Qué son los medicamentos OTC?

Los medicamentos y artículos OTC están relacionados con la salud y están disponibles fuera del área de despacho de medicamentos con receta (recetario). Son seguros y efectivos para tratar diversas afecciones médicas y han sido aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA). El costo de estos medicamentos OTC no contará para efectos de los costos totales de los medicamentos de la Parte D.

¿Cómo funciona este beneficio?

Tu cubierta te ofrece una cantidad limitada de dinero para medicamentos y artículos OTC. Haz referencia a tu documento de Evidencia de Cubierta para más detalles. Este beneficio te ofrece la oportunidad de adquirir medicamentos y artículos de una lista que incluye diversas categorías, desde analgésicos hasta medicamentos homeopáticos y vitaminas. También provee la oportunidad de maximizar tu beneficio de la Parte D de Medicare y mantener tu terapia de medicamentos durante todo el año.

¿Desde cuándo es válido este catálogo?

La vigencia de este catálogo se extiende por el año de póliza 2021, hasta el 31 de diciembre.

¿En cuánto tiempo recibiré mi pedido?

Si utilizas el servicio a tu puerta, el tiempo aproximado será no más de 5 días laborables, luego de que completes la orden. Si prefieres utilizar tu beneficio en la farmacia, puedes llevarte los artículos el mismo día.

¿Cómo puedo saber la cantidad de dinero que tengo disponible para hacer la orden?

Cada cubierta tiene beneficios diferentes. Para verificar la cantidad asignada de acuerdo a tu cubierta, puedes llamar a Servicios al Afiliado o visitar una de nuestras oficinas de servicio más cercana.

¿Puedo compartir mi beneficio con un familiar o amigo?

Los medicamentos y artículos OTC se destinan solo para el uso de los afiliados para ayudar con una necesidad médica o de salud. Se prohíbe el uso de este beneficio para ordenar artículos OTC para familiares y amigos.

Si recibo en mi casa algún artículo dañado, ¿cuál es el proceso para cambio o devolución?

Si recibes un artículo dañado, llámanos dentro de los 30 días del recibo de tu pedido. Se enviará un artículo de reemplazo igual. Otras devoluciones o cambios no serán permitidas.

¿Puedo comprar pañales desechables u otros artículos de incontinencia para adultos, monitor de presión y guantes en la farmacia?

Estos artículos solo están disponibles para entrega en el hogar.

¿Hay un catálogo diferente para la farmacia?

No, el catálogo es el mismo. Sin embargo, los precios, presentaciones y nombres de los productos pueden variar según la farmacia.

¿A dónde tengo que ir en la farmacia y cómo hago la orden de los artículos del catálogo?

Podrás recoger los productos OTC en tu farmacia de preferencia SIN RECETA en el área del recetario. Los productos ofrecidos por este servicio se encuentran en el catálogo de OTC.

¿Cuáles son las farmacias participantes?

La lista de farmacias la puedes conseguir dentro del Directorio de Proveedores o en nuestra página web: www.mmmpr.com.

¿Puedo ordenar por teléfono o en la aplicación móvil directamente con la farmacia que yo quiera y recogerlo luego?

El servicio de ordenar por teléfono o la aplicación móvil es exclusivo del programa OTC a Tu Puerta.

Si el costo de la compra de los artículos OTC que voy a recoger en la farmacia es mayor que el balance que tengo disponible, ¿puedo pagar la diferencia allí en la farmacia?

Si el monto a pagar es mayor que el balance disponible, el exceso puedes pagarlo al momento en la farmacia.



PO BOX 71114
SAN JUAN, PR 00936-8014

PRESORTED
STANDARD MAIL
US POSTAGE
PAID
SAN JUAN, PR
Permit NO. 4491

1-833-333-0043

(LIBRE DE CARGOS)

1-866-333-5469

TTY (AUDIO IMPEDIDOS)

Lunes a viernes, de 8:00 a.m. a 6:00 p.m., y sábados, de 8:00 a.m. a 1:00 p.m.

MMM Healthcare, LLC es un plan HMO con un contrato Medicare. La afiliación en MMM depende de la renovación del contrato. Esta información no es una descripción de beneficios. Llame al 1-866-333-5470/ TTY: 1-866-333-5469 para más información. MMM Healthcare, LLC cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. MMM Healthcare, LLC complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex. ATTENTION: If you speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call 1-866-333-5470, (TTY: 1-866-333-5469). MMM Healthcare, LLC 遵守適用的聯邦民權法律規定，不因種族、膚色、民族血統、年齡、殘障或性別而歧視任何人。注意：如果您使用繁體中文，您可以免費獲得語言援助服務。請致電 1-866-333-5470, (TTY: 1-866-333-5469)。

Y0049_2021 4041 0008 2_M