



MC Bayamón - agosto 2025

Lunes a Viernes
8:00 a.m. a 3:00 p.m.

www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y juegos de mesa.

Interesados pueden escribir a:

membersclubmembers@mmmhc.com

Isamarie Díaz Nieves 787-622-3000 Ext: 57041 ó Tel. 939-739-3196

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
				1 9:30 a.m. Charla: Como nutrir la familia *Actividades diarias
4 9:30 a.m. Actividad: Día de los nietos 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	5 9:30 a.m. Actividad: Manualidad con CD *Actividades diarias	6 9:30 a.m. Charla: Plantas que decoran y curan 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	7 9:30 a.m. Actividad: Grupo de lectura 12:00 p.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	8 Members Club Cerrado Reunión Anual MC
11 9:30 a.m. Actividad: Juego Jenga 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	12 9:30 a.m. Manualidad: Gata de botella *Actividades diarias	13 9:30 a.m. Actividad: Mándalas 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	14 9:30 a.m. Charla: Valor social de la amistad 12:00 p.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	15 9:30 a.m. Actividad: Aniversario #15 *Actividades diarias
18 9:30 a.m. Actividad: Chistes 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	19 9:30 a.m. Manualidad: Pulsera *Actividades diarias	20 9:30 a.m. Charla: Prevención de caídas 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	21 9:30 a.m. Manualidad: Coquí de lata (reciclable) 12:00 p.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	22 9:30 a.m. Actividad: Adivinanzas *Actividades diarias
25 9:30 a.m. Actividad: Juegos cognoscitivos 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	26 9:30 a.m. Manualidad: Mándalas CD *Actividades diarias	27 9:30 a.m. Actividad: Karaoke 9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	28 9:30 a.m. Manualidad: Fácil manejo 12:00 p.m. y 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	29 9:30 a.m. Actividad: Bingo (traer regalos) *Actividades diarias