MC Bayamón - octubre 2025

Lunes a Viernes
8:00 a.m. a 3:00 p.m.
www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y juegos de mesa.
Interesados pueden escribir a:
membersclubmembers@mmmhc.com
Isamarie Díaz Nieves 787-622-3000 Ext: 57041 ó Tel. 939-739-3196
Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
		1 **9:30 a.m.** Actividad: Día del café **9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m.** Programa de ejercicios *Actividades diarias	**2** **9:30 a.m.** Actividad: Grupo de lectura **10:00 a.m.** Charla: Manejo del dolor **12:00 p.m. y 1:00 p.m.** Programa de ejercicios *Actividades diarias	**3** **9:30 a.m.** Actividad: Mándalas *Actividades diarias
6 **9:30 a.m.** Actividad: Trabalenguas **9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m.** Programa de ejercicios *Actividades diarias	**7** **9:30 a.m.** Manualidad: Pantallas *Actividades diarias	**8** **9:30 a.m.** Actividad: Juego Jenga **9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m.** Programa de ejercicios *Actividades diarias	**9** **9:30 a.m.** Charla: Prevención del suicidio **12:00 p.m. y 1:00 p.m.** Programa de ejercicios *Actividades diarias	**10** **9:30 a.m.** Actividad: Karaoke *Actividades diarias
13 **9:30 a.m.** Actividad: Día del traje **9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m.** Programa de ejercicios *Actividades diarias	**14** **9:30 a.m.** Manualidad: Arreglo floral *Actividades diarias	**15** **9:30 a.m.** Charla: Prevención cáncer de seno **9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m.** Programa de ejercicios *Actividades diarias	**16** **9:30 a.m.** Actividad: Día del pan **12:00 p.m. y 1:00 p.m.** Programa de ejercicios *Actividades diarias	**17** **9:30 a.m.** Actividad: Día de Rosa *Actividades diarias
20 **9:30 a.m.** Charla: Manejo situaciones **9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m.** Programa de ejercicios *Actividades diarias	**21** **9:30 a.m.** Manualidad: Gorros tejidos **9:00 a.m.-12:00 p.m.** Clínica Vacunación Influenza *Actividades diarias	**22** **9:30 a.m.** Actividad: Adivinanzas **9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m.** Programa de ejercicios *Actividades diarias	**23** **9:30 a.m.** Manualidad: Pulsera **12:00 p.m. y 1:00 p.m.** Programa de ejercicios *Actividades diarias	**24** **9:30 a.m.** Actividad: Día de la pasta *Actividades diarias
27 **9:30 a.m.** Actividad: Juegos cognoscitivos **9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m.** Programa de ejercicios *Actividades diarias	**28** **9:30 a.m.** Manualidad: Dulcero *Actividades diarias	**29** **9:30 a.m.** Actividad: Sigue la canción **9:00 a.m. /10:30 a.m. /1:00 p.m.** Programa de ejercicios *Actividades diarias	**30** **9:30 a.m.** Actividad: Fácil manejo **12:00 p.m. y 1:00 p.m.** Programa de ejercicios *Actividades diarias	**31** **9:30 a.m.** Actividad: Fiesta de disfraces *Actividades diarias

MMM Healthcare, LLC, es un plan HMO y PPO con un contrato Medicare. La afiliación en MMM depende de la renovación del contrato. Y0049_MP-MC-CAL-095-090512-S_C