MC Caguas - octubre 2025

Lunes a Viernes
8:00 a.m. a 3:00 p.m.
www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y juegos de mesa.
Interesados pueden escribir a:
membersclubmembers@mmmhc.com
Zuleyka Díaz Dávila 787-622-3000 Ext: 57101 ó 939-739-4509
Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
		1 **10:00 a.m.** Actividad: Adivina la frase con “emojis” *Actividades diarias	**2** **9:30 a.m.** Programa de ejercicios **11:30 a.m.** Actividad: Teléfono roto *Actividades diarias	**3** **10:00 a.m.** Programa de ejercicios **11:00 a.m.** Actividad: Aniversario MC #7 (Regístrate) *Actividades diarias
6 **10:00 a.m.** Actividad: Sigue el patrón *Actividades diarias	**7** **10:00 a.m.** Charla: Hongo en la piel (Naturópata Dr. Ramírez) *Actividades diarias	**8** **10:00 a.m.** Actividad: ¡Báilalo! *Actividades diarias	**9** **9:30 a.m.** Programa de ejercicios **11:00 a.m.** Actividad: Pelota viajera *Actividades diarias	**10** **10:00 a.m.** Programa de ejercicios **11:30 a.m.** Actividad: Juegos cognitivos *Actividades diarias
13 **10:30 a.m.** Actividad: Juegos de mesa *Actividades diarias	**14** **10:30 a.m.** Charla: Beneficio de las mascotas *Actividades diarias	**15** **10:30 a.m.** Charla: Productos MMM 2026 *Actividades diarias	**16** **9:30 a.m.** Programa de ejercicios **11:30 a.m.** Actividad: Dinámica grupal *Actividades diarias	**17** **10:00 a.m.** Programa de ejercicios **11:30 a.m.** Actividad: Pintando uñas *Actividades diarias
20 **10:30 a.m.** Actividad: Manualidad de temporada *Actividades diarias	**21** **10:30 a.m.** Charla: Prevención de suicidio **11:30 a.m.** Actividad: Muñecas en tiesto *Actividades diarias	**22** **10:30 a.m.** Actividad: Jardinera en miniatura *Actividades diarias	**23** **9:30 a.m.** Programa de ejercicios **11:00 a.m.** Actividad: Bisutería *Actividades diarias	**24** **10:00 a.m.** Programa de ejercicios **11:30 a.m.** Actividad: Decoración de antifaz *Actividades diarias
27 **10:00 a.m.** Actividad: Historia encadenada *Actividades diarias	**28** **11:00 a.m.** Actividad: Búsqueda del tesoro *Actividades diarias	**29** **10:00 a.m.** Charla: Jardinería (Agro. Aned Mori) **11:30 a.m.** Actividad: Celebración del mes *Actividades diarias	**30** **9:30 a.m.** Programa de ejercicios **11:00 a.m.** Charla: ¡Dale pecho! *Actividades diarias	**31** **10:00 a.m.** Programa de ejercicios **11:30 a.m.** Actividad: Desfile de antifaz *Actividades diarias

MMM Healthcare, LLC, es un plan HMO y PPO con un contrato Medicare. La afiliación en MMM depende de la renovación del contrato. Y0049_MP-MC-CAL-095-090512-S_C