



MC Carolina - abril 2024

Lunes a Viernes

8:00 a.m. a 3:00 p.m.

www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios, Juegos de mesa

Interesados pueden escribir a:

membersclubmembers@mmmhc.com

Grace M. Ortiz Sánchez 787-622-3000 Ext: 57061 ó 939-739-4262

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>1 10:00 a.m. Actividad: Tai-Chi #1 11:00 a.m. Manualidad: Portarretrato con inicial *Actividades diarias</p>	<p>2 9:30 a.m. Manualidad: Florero con botella 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa ejercicio *Actividades diarias</p>	<p>3 11:00 a.m. Manualidad: Maceta con botella plástica *Actividades diarias *Clases de Tecnología</p>	<p>4 8:00 a.m. a 2:00 p.m. Torneo de Domino (WC solo para los jugadores) *Actividades diarias</p>	<p>5 9:30 a.m. y 1:30 a.m. Actividad: Bingo (Anótate con el administrador) *Actividades diarias</p>
<p>8 10:00 a.m. Actividad: Tai-Chi #2 11:00 a.m. Manualidad: Mesa con botellas de plástico *Actividades diarias</p>	<p>9 10:00 a.m. Charla: A tu mesa 11:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa ejercicio *Actividades diarias</p>	<p>10 11:00 a.m. Charla: Hablando desde la Naturopatía - incontinencia urinaria *Actividades diarias</p>	<p>11 9:30 a.m. Charla: Tu plato nutricional 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa ejercicio *Actividades diarias</p>	<p>12 9:30 a.m. Actividad: Día de Tacos (Anótate con el administrador) 1:00 p.m. Clase de Salsa *Actividades diarias</p>
<p>15 10:00 a.m. Actividad: Tai-Chi #3 11:00 a.m. Manualidad: Muñeca de plástico *Actividades diarias</p>	<p>16 9:30 a.m. Charla: Integración 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa ejercicio *Actividades diarias</p>	<p>17 9:30 a.m. Manualidad: Postal 3D 1:00 p.m. Actividad: Juego de sacos *Actividades diarias *Clases de Tecnología</p>	<p>18 9:30 a.m. Manualidad: Maceta con palitos de madera 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa ejercicio *Actividades diarias</p>	<p>19 11:00 a.m. a 12:00 p.m. Actividad: "Día de la bicicleta" (Anótate con el administrador) 1:00 p.m. Clase de Salsa *Actividades diarias</p>
<p>22 10:00 a.m. Actividad: Tai-Chi #4 11:00 a.m. Manualidad: Crucigramas de primavera *Actividades diarias</p>	<p>23 9:30 a.m. Actividad: Juegos cognitivos 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa ejercicio *Actividades diarias</p>	<p>24 9:30 a.m. Actividad: Creando mi planeta *Actividades diarias *Clases de Tecnología</p>	<p>25 9:30 a.m. Charla: El Tragado 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa ejercicio *Actividades diarias</p>	<p>26 8:00 a.m. a 2:00 p.m. Actividad: El día del planeta tierra (venir vestido del planeta) 1:00 p.m. Clase de Salsa</p>
<p>29 10:00 a.m. Actividad: Tai-Chi #5 11:00 a.m. Manualidad: Sopa de Letras *Actividades diarias</p>	<p>30 9:30 a.m. Actividad: Ensalada de frutas (trae tu fruta favorita) 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Programa ejercicio *Actividades diarias</p>			