



MC Carolina - agosto 2025

Lunes a Viernes

8:00 a.m. a 3:00 p.m.

www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios, Juegos de mesa

Interesados pueden escribir a:

membersclubmembers@mmmhc.com

Merary Gutiérrez 787-622-3000 Ext: 57061 ó 787-310-8190

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
				<p>1 10:00 a.m. Actividad: Juegos de palabra 1:00 p.m. Clase de Salsa *Actividades diarias</p>
<p>4 9:30 a.m. Actividad: Yoga para el enfoque *Actividades diarias</p>	<p>5 10:00 a.m. Actividad: Juego folclórico 9:00 a.m./10:30 a.m./1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>6 10:00 a.m. Actividad: Taller crear collares y pulseras *Actividades diarias</p>	<p>7 10:00 a.m. Actividad: "Ping Pong" 9:00 a.m./10:30 a.m./1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>8 Members Club Cerrado Reunión Anual MC</p>
<p>11 10:00 a.m. Actividad: Taller de cartera *Actividades diarias</p>	<p>12 10:00 a.m. Actividad: "Wet Day" 9:00 a.m./10:30 a.m./1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>13 10:00 a.m. Actividad: Taller pulseras con Blanca *Actividades diarias</p>	<p>14 10:00 a.m. Charla: Cuidado paliativo 9:00 a.m./10:30 a.m./1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>15 10:00 a.m. Actividad: Bingo 1:00 p.m. Clase de Salsa *Actividades diarias</p>
<p>18 10:00 a.m. Actividad: Diseño de gorra y pamela (Traer gorra y/o pamela) *Actividades diarias</p>	<p>19 10:00 a.m. Charla: Equilibra la frecuencia del cuerpo 9:00 a.m./10:30 a.m./1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>20 9:30 a.m. Charla: Conociendo la ciática 10:00 a.m. Actividad: Receta fácil *Actividades diarias</p>	<p>21 10:00 a.m. Actividad: Bisutería en pulsera alambre 9:00 a.m./10:30 a.m./1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>22 10:00 a.m. Charla: Mascota y la salud mental 1:00 p.m. Clase de Salsa *Actividades diarias</p>
<p>25 10:00 a.m. Actividad: Rediseña tu sandalia de verano (Traer sandalia) *Actividades diarias</p>	<p>26 10:00 a.m. Actividad: Cuenta chiste y frase celebre 9:00 a.m./10:30 a.m./1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>27 10:00 a.m. Actividad: Juego del vaso y "pop corn" *Actividades diarias</p>	<p>28 9:30 a.m. Charla: No te dejes caer, "tips" para la prevención de caídas 9:00 a.m./10:30 a.m./1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias</p>	<p>29 10:00 a.m. Actividad: Día de Circo & Magia 1:00 p.m. Clase de Salsa *Actividades diarias</p>