



MC Hatillo - agosto 2025

Lunes a Viernes
8:00 a.m. a 3:00 p.m.
www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y juegos de mesa.

Interesados pueden escribir a:
membersclubmembers@mmmhc.com

Katiria Pratts Colón 787-622-3000 Ext. 57021 ó 939-739-4576

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
				1 10:00 a.m. Programa de ejercicios 12:00 p.m. Taller: Tejido *Actividades diarias
4 10:00 a.m. Taller: Gelatina Flor de Jamaica 1:00 p.m. Actividad: A bailar y a gozar en la tarde con Marcos *Actividades diarias	5 10:00 a.m. Actividad: Karaoke 12:00 p.m. Taller: Banda de pelo *Actividades diarias	6 9:30 a.m. Charla: Prevención deterioro cognitivo 11:00 a.m. Taller: Exfoliando tus labios *Actividades diarias	7 10:00 a.m. Actividad: Bingo (Traer un regalito) *Actividades diarias	8 Members Club Cerrado Reunión Anual MC
11 10:00 a.m. Taller: Mini donas 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	12 10:00 a.m. Actividad: Graduación de tejido (Regístrate) *Actividades diarias	13 9:30 a.m. Charla: Autoestima 11:00 a.m. Taller: Bisutería *Actividades diarias	14 10:00 a.m. Manualidad: Montaje de atrapa vientos (Traer los atrapa vientos) *Actividades diarias	15 10:00 a.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias 12:00 p.m. Taller: Banda de pelo (Parte II)
18 10:00 a.m. Actividad: Brisas de Té 1:00 p.m. Actividad: A bailar y a gozar en la tarde con Marcos *Actividades diarias	19 10:00 a.m. Charla: Maximizando bienestar físico y emocional 12:00 p.m. Taller: Toalla tejida *Actividades diarias	20 10:00 a.m. Charla: Prevención de caídas *Actividades diarias	21 10:00 a.m. Actividad: Bazar de la caridad *Actividades diarias	22 10:00 a.m. Programa de ejercicios 12:00 p.m. Taller: Toalla tejida (Parte II)
25 10:00 a.m. Juego: "Stop" 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	26 10:00 a.m. Juego: Papel de periódico 12:00 p.m. Taller: Gorros tejido *Actividades diarias	27 9:30 a.m. Charla: Accesibilidad 11:00 a.m. Taller: Pantalla *Actividades diarias	28 10:00 a.m. Actividad: "Back to School" Vestimenta de escuela 11:30 a.m. Actividad: Día del "Hamburger" *Actividades diarias	29 10:00 a.m. Programa de ejercicios 12:00 p.m. Taller: Tejido II *Actividades diarias