MC Hatillo - octubre 2025

Lunes a Viernes
8:00 a.m. a 3:00 p.m.
www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y juegos de mesa.
Interesados pueden escribir a:
membersclubmembers@mmmhc.com
Felix Jimenez /Natasha Caraballo
787-622-3000 Ext. 57021 ó 939-739-4576
Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
		1 **10:00 a.m.** Charla: Cáncer del Seno **12:00 p.m.** Actividad: Juego "Stop" *Actividades diarias	**2** **10:00 a.m.** Actividad: Día del pan **1:00 p.m.** Actividad: Casita en madera *Actividades diarias	**3** **10:00 a.m.** Programa de ejercicios **12:00 p.m.** Actividad: Juego "Stop" II *Actividades diarias
6 **10:00 a.m.** Actividad: Tira el saco **1:00 p.m.** Actividad: A bailar y a gozar en la tarde con Marcos *Actividades diarias	**7** **10:00 a.m.** Charla: Salud Oral (Departamento de Salud) **12:00 p.m.** Actividad: Traje Tejido *Actividades diarias	**8** **10:00 a.m.** Manualidad: Llavero **12:00 p.m.** Actividad: Busca la palabra *Actividades diarias	**9** **10:00 a.m.** Actividad: Bingo (*Traer regalito) **1:00 p.m.** Actividad: Llavero tejido *Actividades diarias	**10** **10:00 a.m.** Programa de ejercicios **12:00 p.m.** Actividad: Taller de pulsera *Actividades diarias
13 **10:00 a.m.** Actividad: Sopa de letras **1:00 p.m.** Programa de ejercicios *Actividades diarias	**14** **10:00 a.m.** Actividad: Tortuga en Masilla **12:00 p.m.** Actividad: Esfera de Navidad *Actividades diarias	**15** **10:00 a.m.** Actividad: Karaoke *Actividades diarias	**16** **10:00 a.m.** Actividad: Día "Hippie" **1:00 p.m.** Actividad: Bingo II (*Traer regalito) *Actividades diarias	**17** **10:00 a.m.** Programa de ejercicios **12:00 p.m.** Actividad: Taller de pantallas *Actividades diarias
20 **10:00 a.m.** Actividad: Taller mini donas **1:00 p.m.** Actividad: A bailar y a gozar en la tarde con Marcos *Actividades diarias	**21** **10:00 a.m.** Actividad: Bufanda de Navidad **1:00 p.m.** Actividad: Pintando con amor *Actividades diarias	**22** **10:00 a.m.** Charla: Prevención del suicidio **12:00 p.m.** Actividad: Collar sencillo *Actividades diarias	**23** **10:00 a.m.** Actividad: Día de Talentos (*Imitar a tu artista favorito) **1:00 p.m.** Actividad: "Hotdog Day" *Actividades diarias	**24** **10:00 a.m.** Programa de ejercicios **12:00 p.m.** Actividad: Tarde de película *Actividades diarias
27 **10:00 a.m.** Actividad: Búsqueda del tesoro **1:00 p.m.** Programa de ejercicios *Actividades diarias	**28** **10:00 a.m.** Charla: Manejo de condiciones crónicas (Departamento de Salud) **12:00 p.m.** Actividad: Tejido gorros máquina *Actividades diarias	**29** **10:00 a.m.** Actividad: Pasadía en parque pasivo en Hatillo *Actividades diarias	**30** **10:00 a.m.** Charla: Alimentos ácidos y alcalinos *Actividades diarias	**31** **10:00 a.m.** Programa de ejercicios **12:00 p.m.** Actividad: Adorno de Acción de Gracias *Actividades diarias

MMM Healthcare, LLC, es un plan HMO y PPO con un contrato Medicare. La afiliación en MMM depende de la renovación del contrato. Y0049_MP-MC-CAL-095-090512-S_C