MC Manatí - agosto 2025

Lunes a Viernes
8:00 a.m. a 3:00 p.m.
www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y juegos de mesa.
Interesados pueden escribir a:
membersclubmembers@mmmhc.com
Bárbara Rivera, 787-622-3000 Ext: 57031, 939-739-4046
Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
				1 **10:00 a.m.** Actividad: Celebración de cumpleaños **1:00 p.m.** Programa de ejercicios *Reunión grupo de apoyo *Actividades diarias
4 **10:00 a.m.** Programa de ejercicios **11:00 a.m.** Actividad: Taller de “Scrapbooking” *Actividades diarias	**5** **10:00 a.m.** Juego: “Hockey” de mesa **1:00 p.m.** Manualidad: Tortuga en botella de refresco *Actividades diarias	**6** **9:30 a.m.** Manualidad: Fácil manejo **1:00 p.m.** Actividad: Pintita con rollitos de papel *Actividades diarias	**7** **10:00 a.m.** Charla: ¡No te dejes caer! **11:00 a.m.** Reunión grupo musical *Actividades diarias	**8** **Members Club Cerrado** **Reunión Anual MC**
11 **10:00 a.m.** Programa de ejercicios **1:00 p.m.** Actividad: Juego baloncesto *Actividades diarias	**12** **10:00 a.m.** Charla: El “Stress” **1:00 p.m.** Actividad: Pintura en canvas *Actividades diarias	**13** **10:00 a.m.** Charla: Mejorando tu salud Mental *Actividades diarias	**14** **10:00 a.m.** Actividad: Organiza las palabras **11:00 a.m.** Reunión grupo musical *Actividades diarias	**15** **10:00 a.m.** Actividad: Día de relajación **1:00 p.m.** Programa de ejercicios *Reunión grupo de apoyo *Actividades diarias
18 **9:30 a.m.** Manualidad: Canasta con palitos de madera **10:00 a.m.** Programa de ejercicios *Actividades diarias	**19** **10:00 a.m.** Charla: Telemedicina **1:00 p.m.** Actividad: Sopa de letras *Actividades diarias	**20** **10:00 a.m.** Actividad: Karaoke *Actividades diarias	**21** **10:00 a.m.** Charla: Terremoto **11:00 a.m.** Reunión grupo musical *Actividades diarias	**22** **9:00 a.m.** Actividad: Visita del MC Ponce *Actividades diarias
25 **10:00 a.m.** Programa de ejercicios **1:00 p.m.** Charla:¡Que calor! Como mantenerse hidratado *Actividades diarias	**26** **9:30 a.m.** Actividad: Taller de jabones *Actividades diarias	**27** **1:00 p.m.** Manualidad: Cuadros pintados con papel de baño *Actividades diarias	**28** **10:00 a.m.** Actividad: Busca las diferencias **11:00 a.m.** Reunión grupo musical *Actividades diarias	**29** **9:00 a.m.** Manualidad: Tintinero en CD **1:00 p.m.** Programa de ejercicios *Reunión grupo de apoyo *Actividades diarias

MMM Healthcare, LLC, es un plan HMO y PPO con un contrato Medicare. La afiliación en MMM depende de la renovación del contrato. Y0049_MP-MC-CAL-095-090512-S_C