



# MC Manatí - mayo 2025

Lunes a Viernes

8:00 a.m. a 3:00 p.m.

[www.facebook.com/MMM](http://www.facebook.com/MMM)

Actividades diarias: manualidades, ejercicios, clases de tecnología con cita previa. **Interesados pueden escribir a:**

[membersclubmembers@mmmhc.com](mailto:membersclubmembers@mmmhc.com)

Bárbara Rivera, 787-622-3000 Ext: 57031, 939-739-4046

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
			1 9:30 a.m. Actividad: Ronda de chistes 11:00 a.m. Reunión grupo musical *Actividades diarias	2 10:30 a.m. Actividad: Día de las Madres 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Reunión grupo de apoyo *Actividades diarias
5 10:00 a.m. Programa de ejercicios 1:00 p.m. Actividad: Juego dinámicos *Actividades diarias	6 10:00 a.m. Charla: Gratitud 1:00 p.m. Actividad: Juegos Cognitivos *Actividades diarias	7 10:00 a.m. Manualidad: Organizador con botellas plásticas 1:00 p.m. Actividad: Juego con Jenga *Actividades diarias	8 9:30 a.m. Manualidad: Florero con palillos de oído 11:00 a.m. Reunión grupo musical *Actividades diarias	9 10:00 a.m. Actividad jocosa 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Reunión grupo de apoyo *Actividades diarias
12 9:30 a.m. Manualidad: Almohada decorativa 10:00 a.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	13 10:00 a.m. y 1:00 p.m. Actividad: Karaoke *Actividades diarias	14 10:00 a.m. Actividad: Desfile con prendas reciclables 1:00 p.m. Actividad: Caza palabras *Actividades diarias	15 10:00 a.m. Charla: Fortalece tu mente 11:00 a.m. Reunión grupo musical *Actividades diarias	16 10:00 a.m. Manualidad: Antulio en fomi 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Reunión grupo de apoyo *Actividades diarias
19 9:30 a.m. Actividad: Decoración de tiesto 10:00 a.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	20 10:00 a.m. Charla: Salud Digestiva 1:00 p.m. Actividad: Trabalenguas *Actividades diarias	21 *Members Club Cerrado 7:00 a.m. Actividad: Excursión a Ponce	22 10:00 a.m. Charla: Equidad en servicios de salud 11:00 a.m. Reunión grupo musical *Actividades diarias	23 10:00 a.m. Celebración de cumpleaños Motivo "Rockstar" 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Reunión grupo de apoyo
26 Members Club Cerrado Día de la Recordación	27 10:00 a.m. Charla: Manejo y control del asma 1:00 p.m. Actividad: Juegos con paracaídas *Actividades diarias	28 10:00 a.m. Manualidad: Enganche de pantalla 1:00 p.m. Actividad: Juego de cartas *Actividades diarias	29 10:00 a.m. Actividad: Día de la Hamburguesa 11:00 a.m. Reunión grupo musical *Actividades diarias	30 10:00 a.m. Manualidad: Fácil manejo 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Reunión grupo de apoyo *Actividades diarias