



MC Ponce - agosto 2025

Lunes a Viernes

8:00 a.m. a 3:00 p.m.

www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y juegos de mesa.

Interesados pueden escribir a:

membersclubmembers@mmmhc.com

Kianna González Rodríguez 787-622-3000 Ext:57121 ó 939-739-4525

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
				1 10:00 a.m. Actividad: Juegos cognitivos *Actividades diarias
4 1:00 p.m. Charla: Prevención de caídas *Actividades diarias	5 10:00 a.m. Actividad: Comparte tu receta con chocolate 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	6 10:00 a.m. Actividad: Día de corbatas 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	7 10:00 a.m. Actividad: Día de película 1:00 p.m. Actividad: Completa el refrán *Actividades diarias	8 Members Club Cerrado Reunión Anual MC
11 10:00 a.m. Actividad: Comparte un fruto de tu huerto *Actividades diarias	12 10:00 a.m. Actividad: Día de Paris 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	13 10:00 a.m. Actividad: Exhibición de manualidades 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	14 10:00 a.m. Taller: Cultivando Sansevieria *Actividades diarias	15 10:00 a.m. Charla: Salud para tus piernas *Actividades diarias
18 10:00 a.m. Charla: Importancia de las pruebas de audición *Actividades diarias	19 10:00 a.m. Taller: Juegos de mesa y más 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	20 10:00 a.m. Charla: Terapias y pruebas respiratorias 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	21 10:00 a.m. Actividad: Jueves de poesía *Actividades diarias	22 10:00 a.m. Actividad: Gira para el MC Manatí *Members Club Cerrado
25 11:00 a.m. Taller: Decora tu "Cup Cake" *Actividades diarias	26 10:00 a.m. Actividad: Bingo (Trae tu regalito) 1:00 p.m. Clase de Salsa *Actividades diarias	27 10:00 a.m. Charla: Contaminación cruzada en la alimentación 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	28 10:00 a.m. Actividad: Cumpleaños de agosto *Actividades diarias	29 10:00 a.m. Actividad: Aniversario #16 *Actividades diarias