



MC Ponce - mayo 2025

Lunes a Viernes

8:00 a.m. a 3:00 p.m.

www.facebook.com/MMM

Actividades diarias: manualidades, ejercicios y juegos de mesa.

Interesados pueden escribir a:

membersclubmembers@mmmhc.com

Kianna González Rodríguez 787-622-3000 Ext:57121 ó 939-739-4525

Fechas y horarios sujetos a cambios.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
			1 10:00 a.m. Actividad: Pintura de uñas *Actividades diarias	2 9:00 a.m. Actividad: Celebrando mis Quince *Actividades diarias
5 10:00 a.m. Taller: Decoración con cucharas 11:00 a.m. Actividad: Día de tacos *Actividades diarias	6 10:00 a.m. Taller: Árbol decorativo 11:00 a.m. Actividad: Día de sombreros de Puerto Rico 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	7 9:00 a.m. Charla: Tomando control de tu salud 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	8 1:00 p.m. Charla: Servicios de salud *Actividades diarias	9 10:00 a.m. Actividad: Día de las Madres *Actividades diarias
12 10:00 a.m. Charla: Autoestima 11:00 a.m. Actividad: Celebrando el día del nieto *Actividades diarias	13 10:00 a.m. Taller: Decoración de pared 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	14 10:00 a.m. Charla: Estudios psicológicos de la Escuela de Medicina 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	15 10:00 a.m. Actividad: Día internacional de la familia *Actividades diarias	16 9:00 a.m. Actividad: Feria de salud *Actividades diarias
19 10:00 a.m. Charla: Asma 1:00 p.m. Taller: Tolerancia *Actividades diarias	20 10:00 a.m. Charla: Violencia doméstica en adultos mayores 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	21 8:00 a.m. Actividad: Visita de MC Manatí 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	22 10:00 a.m. Actividad: Comparte tu destino vacacional 11:00 a.m. Actividad: Karaoke *Actividades diarias	23 10:00 a.m. Taller: Decoración de primavera *Actividades diarias
26 Members Club Cerrado Día de la Recordación	27 10:00 a.m. Taller: Pulseras 1:00 p.m. Clase de Salsa *Actividades diarias	28 10:00 a.m. Actividad: Bingo (Trae tu regalito) 1:00 p.m. Programa de ejercicios *Actividades diarias	29 10:00 a.m. Actividad: Peligros naturales *Actividades diarias	30 10:00 a.m. Charla: Manejo de la ansiedad *Actividades diarias